

23^e Masterstour door Brabant, 6^e wedstrijd.

Datum: zondag 2 december 2018
Organisatie: PSV Masters
Zwembad: Zwembad De Tongelreep (25m bad, 10 banen, Electronische tijd)
Antoon Coolenlaan 1
5644 RX Eindhoven
040-2381112
www.detongelreep.nl



Juryvergadering 13:15 uur (Juryruimte bij het zwembad)
Inzwemmen: 13:25 uur
Wedstrijd: 14:00 uur

Secretariaat: Harold Matla
06-24531775
info@psvmasters.nl
www.psvmasters.nl

Startgeld uiterlijk donderdag 29 november overmaken op:

Rekening: NL92 RABO 0146 1270 56 t.n.v. PSV zwemmen en waterpolo inz. Masters
o.v.v. ZC-2018-6 Eindhoven & Clubnaam

Programma:

1. 4x100m wisselslag D/H/Mix
 2. 50m schoolslag D/H
 3. 25m vlinderslag D/H
 4. 100m vrije slag D/H
 5. 25m rugslag D/H
 6. 50m vrije slag D/H
 13. 100m schoolslag D/H (extra mogelijkheid vanwege uitvallen Nijmegen)
 14. 800m wisselslag D/H (maximaal 1 serie, verplicht een 400m wissel tijd sinds 1/1/2017)
- Pauze
7. 200m schoolslag D/H
 8. 50m vlinderslag D/H
 9. 25m vrije slag D/H
 10. 100m rugslag D/H
 11. 4x100m vrije slag D/H/Mix
 12. 400m wisselslag D/H
 14. 200m vrije slag D/H (extra om een tijd te zetten, telt niet mee voor klassementen)

Let op: vanwege het utivallen van Nijmegen mag maximaal 4x starts per zwemmer worden gezwommen.

Na afloop 400m wissel uitreiking klassementen en Mastersbuffet

Het mastersbuffet kost 15,00 inclusief 1 consumptie

Meer informatie over de inhoud het Mastersbuffet volgt nog

<u>Voorgerecht</u>	Verse pompoensoep
<u>Hoofdgerecht</u>	Wortelstamp met hamblokjes
	Boerenkoolstamp met spekjes
	Rundergehaktballen
	Grootmoeders stoofpotje
	Rookworst
	Groene bladsla
	Komkommer salade
	Witlofsalade met appel en walnoten
	Piccallily

Inschrijving sluit: zondag 18 november 2018
Afmelden uiterlijk: woensdag 28 november 2018 **20:00 uur**